

VERBUNDSCHULE  
BAD RAPPENAU

---



Das Profulfach Sport

# Zielgruppe



Für wen eignet sich das Profulfach Sport?

- allgemein: sportinteressierte Schüler/innen
- vielfältig an Sport interessiert - alle Richtungen
- körperliche und mentale Herausforderung
- nicht nur für „SUPERSPORTLER“
- trotzdem belastbar

# Allgemeines I



- die Schüler/innen wählen Ende Klasse 7 ihr Profilmfach
- die Profilmfächer werden in Klasse 8, 9 dreistündig und in Klasse 10 zweistündig unterrichtet
- für das Abitur muss das Profilmfach in Kl. 11 erfolgreich fortgeführt werden - es wird nicht an allen allgemeinbildenden Gymnasien angeboten.

# Allgemeines II



Vertiefung,  
Erweiterung  
von Inhalten aus dem  
Regelunterricht

Kognitive  
Unterrichtsanteile

außerunterrichtliche  
Angebote  
(z.B. Vulpiuslauf)

Neugier,  
eigene Interessen

Persönlichkeits-  
stärkung

# Kompetenzbereich Wissen

## Klasse 8/9



- was ist Sport
- warum Menschen Sport treiben
- Definition Sport
- Notwendigkeit der Erwärmung
- Regelwerk
- Besonderheiten verschiedener Sportarten kennen
- der menschliche Körper und sportliche Aktivität
- der aktive und passive Bewegungsapparat
- Ernährung und Sport
- Grundlagen der Trainingslehre

# Organisatorische Hinweise

## Klasse 8/9



- Koedukativ – Jungen und Mädchen gemeinsam in Leistungs- und Neigungsgruppen
- jeweils ein weiteres Sportspiel in Klasse 8,9 oder ein aus Klasse 5-7 vermitteltes Spiel auf höherem Niveau / Neue Sportarten wie z.B. Ultimate Frisbee und Flag-Football
- Inhaltsbereich „Fitness“ kann eigenständig vermittelt oder mit anderen Inhaltsbereichen verknüpft werden
- Ein Vorhaben im sozialen Bereich (z.B. Sportstunde für Kl.5 erarbeiten/ Sporttag gestalten)

# Kompetenzbereich Wissen

## Klasse 10



- Grundlagen der Trainingslehre
- Sport und Doping
- Olympia
- Sport in der Gesellschaft

# Organisatorische Hinweise

## Klasse 10



- ein weiteres Sportspiel im Vergleich zu den in Klasse 8/9 behandelten Spielen auf einem höheren Niveau oder eine Sportart nach Neigung
- z.B. Ultimate Frisbee, Flag-Football etc.
- gilt für alle weiteren Inhaltsbereiche entsprechend
- Inhaltsbereich „Fitness“ kann eigenständig vermittelt oder mit anderen Inhaltsbereichen verknüpft werden



# Wertung



Praxis:

Gewichtung 2  
Leistungsnachweise  
**Bsp. 6 WP**

Theorie:

Gewichtung 1  
Klassenarbeiten  
**Bsp. 8 WP**

Sozial:

Gewichtung 1  
Einsatz bei schulischen  
und außerschulischen  
Veranstaltungen

$$\frac{(2 \times \underline{6 \text{ WP}}) + (1 \times \underline{8 \text{ WP}})}{3}$$